

Biblioterapia, lecturas saudables: experiencia de colaboración entre bibliotecas públicas e o Servizo Galego de Saúde



Bibliotecas inclusivas: accesibles a todas e a todos



Bibliosauáde



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



Qué é?

A biblioterapia consiste no uso da lectura cun obxectivo terapéutico (libros de autoaxuda) ou de desenvolvemento (novelas). Recórrase a ela principalmente para apoiar o tratamento de trastornos mentais e problemas emocionais e para promover a saúde mental

Para qué serve?

Ter acceso aos libros recomendados pode axudar a pacientes e familiares a entender mellor e afrontar os problemas de saúde, así como a mellorar o seu benestar.

O proxecto galego:

- Promovido pola Axencia de Coñecemento en Saúde e a Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia, coa colaboración da Rede Galega de Bibliotecas, colexios profesionais e sociedades científicas, asociacións de pacientes e expertos en saúde e literatura e a colaboración e financiación de Lundbeck.

Os que somos



Bibliotecas especializadas en ciencias da saúde : usuarios profesionais sanitarios de atención especializada e primaria.

Ábrense as portas das bibliotecas presenciais aos pacientes e cidadáns con fins terapéuticos

7 bibliotecas hospitalarias / 7 áreas de saúde:

- 1.Complexo Hospitalario Universitario A Coruña
- 2.Complexo Hospitalario Universitario de Ferrol
- 3.Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela
- 4.Hospital da Mariña. Lugo
- 5.Complexo Hospitalario Universitario de Ourense
- 6.Complexo Hospitalario Universitario de Pontevedra
- 7.Complexo Hospitalario Universitario de Vigo



O noso obxectivo

Chegar a cidadanía e aos pacientes implicando aos profesionais da saúde

Como o facemos?

Grupos de implantación multidisciplinares :

Médicos de A. Primaria, Psiquiatras, Psicólogos clínicos, Persoal de Calidade, Persoal de Humanización, Bibliotecarias, Mestras, Enfermeiras de atención primaria e especializada, traballadoras sociais, terapeutas ocupacionais ...



CC Austin Distel

Reunións periódicas donde se deciden as actuacións de difusión para levar a cabo nas seguintes xornadas, e se analizan os resultados das acción xa levadas adiante.

Actuacións e propostas:

- ☐ Creación dunha [páxina web](#) con información sobre o proxecto
- ☐ Presentacións nas áreas sanitarias polo equipo coordinador
- ☐ Difusión en medios de comunicación : programas de radio, entrevistas nos periódicos, televisións locais
- ☐ Difusión do proxecto e da [guía dos libros recomendados](#), por correo-e institucional
- ☐ Difusión nas redes sociais de Biblosaúde, ACIS, Avalia-t e dos hospitais
- ☐ Carteis e [infografía](#) en diversos puntos dos hospitais e centros de saúde
- ☐ Imaxe de fondo de Biblioterapia nas pantallas dos ordenadores dos profesionais dos hospitais e primaria
- ☐ Información e páxina web nas pantallas das televisións nas habitacións dos pacientes
- ☐ [Vídeo promocional](#) de Biblioterapia nas pantallas de xestión das quendas dos centros de Saúde e consultas externas

Actuacións e propostas:

- ☐ Folletos impresos distribuídos coa *Guía de acollida aos pacientes* nas habitacións coa colaboración dos supervisores/as de enfermaría
- ☐ Inclusión da información de Biblioterapia nas intranets e extranets
- ☐ Difusión do proxecto e dos libros nos colexios a través da mestra
- ☐ Difusión do proxecto e dos libros nas asociación veciñais a través da enfermeira comunitaria
- ☐ Difusión no boletín de calidade e seguridade do paciente
- ☐ Sesións informativas nos centros de saúde realizadas polas bibliotecarias e polos profesionais de atención primaria dos grupos de implantación coa colaboración dos coordinadores médicos e enfermaría
- ☐ Sesións informativas en sesións clínicas dos servizos hospitalarios levadas a cabo por persoal da biblioteca
- ☐ Presentacións en xornadas

Actuacións e propostas:

- ❑ *Clube de lectura* en saúde mental con grupos de 5/6 pacientes do Hospital de Día. Eles escollen os títulos e cada un vai lendo capítulos que logo coméntanse no clube de lectura coordinados pola terapeuta ocupacional: " El Síndrome de Mozart", " El beso de la mujer araña", "El cuaderno de Maya", "La trampa de la felicidad: deja de luchar"
- ❑ O propio grupo de implantación creará un clube de lectura para ir comentando e coñecendo a fondo os títulos e darlles difusión título por título e contactará con outros clubes de lectura cercanos para ofrecerlles a lectura dos títulos.
- ❑ *A maleta viaxeira*, con algúns títulos seleccionados, que rodará por diferentes centros de saúde de ámbito rural, para achegar as lecturas aos pacientes de zonas rurais.

Formas do préstamo:

- ☐ Os usuarios, pacientes ou acompañantes, ou os profesionais sanitarios recollen e devolven os libros na biblioteca
- ☐ A bibliotecaria leva os libros persoalmente ás habitacións dos pacientes e os recolle á alta, ou ben os devolven máis adiante
- ☐ O persoal de enfermaría dos controis encárgase de anotar as solicitudes de títulos ao bibliotecario e de recollelos á alta dos pacientes, ou ben os devolven máis adiante nas bibliotecas

Solicitud para cubrir a [enquisa](#) co fin de avaliar adecuadamente os títulos e o proxecto



BIBLIOTERAPIA

LECTURAS SAUDABLES

Que é? Uso da lectura cun obxectivo terapéutico.

Para que serve? Axuda a usuarios, usuarias e familiares a entender e afrontar os problemas da saúde, así como a mellorar o seu benestar.



Acceso a biblioterapia



A guía de biblioterapia



O Catálogo de libros



Regulamento de préstamo dos libros

Tamén podes acceder dende o teu buscador na internet:

Biblioterapia. Lecturas saudables – Biblosaúde
<https://bit.ly/2Y6Qn5d>



SERVIZO GALEGO de SAÚDE
Xerencia Xestión Integrada de Ferrol

Folleto nas habitacións dos pacientes



Fondo de pantalla



Acción intranet/extanet

ENQUISA bibliOTERAPIA

lecturas saudables

Cal das seguintes opcións te describe mellor?

- ☐ Alguén con algún problema de saúde mental
- ☐ Un familiar ou achegado a alguén con algún problema mental
- ☐ Un profesional sanitario
- ☐ Outra

Idade

- ☐ Por debaixo dos 19 anos
- ☐ 19-24 anos
- ☐ 25-44 anos
- ☐ 45-64 anos
- ☐ 65-74 anos
- ☐ Maior de 74 anos

Sexo

- ☐ Home
- ☐ Muller

Provincia

Concello

Que libro do proxecto Biblioterapia: lecturas saudables colliches en préstamo?

Quen che recomendou o libro?

- ☐ Profesional da sanitario de atención primaria
- ☐ Profesional sanitario de hospital
- ☐ Atopeino na biblioteca
- ☐ Outra

Que parte do libro liches?

- ☐ Completo
- ☐ Seccións relevantes
- ☐ Nada



Enquisa impresa entregada cos libros